

La petite histoire du judo

DÉCOUVRE
LES ORIGINES
D'UN ART
MAIS AUSSI
UN ART DE VIVRE !

Une bande dessinée pour les enfants



Viens découvrir
l'histoire du judo !

Du Japon
au monde entier !

À partir de 6 ans



EJJB présente

1. Avant le judo

Au Japon,
un jeune garçon
nommé
Jigoro Kano
veut apprendre
à se défendre.

Alors, c'est
comme ça que
l'histoire commence ?

Oui, et elle va
changer le monde
du sport !

Il n'est pas
le plus grand,
ni le plus fort...

Mais il est
curieux,
courageux
et travailleur.

Je veux devenir
fort pour aider,
pas pour blesser.

Il cherche
comment
utiliser la force
avec intelligence,
et non avec
la violence.



La petite histoire du judo • p.1



2. Jigoro Kano apprend le ju-jitsu



1 Jigoro Kano apprend le ju-jitsu auprès de plusieurs maîtres.



2 Il découvre les projections, l'équilibre et la maîtrise de soi.



3 Il comprend qu'une bonne technique peut vaincre la force brute.



4 On peut être fort sans être brutal.



3. 1882 : naissance du judo

En 1882,
Jigoro Kano
crée sa propre
école à Tokyo.



Son premier
dojo s'appelle
le **Kodokan**.



Au début,
il n'y a que
quelques élèves
et quelques
tatamis.



'Ju'
veut dire
souplesse,
et 'Do'
veut dire
voie.



Le judo est né !



4. Un sport... et une école de vie

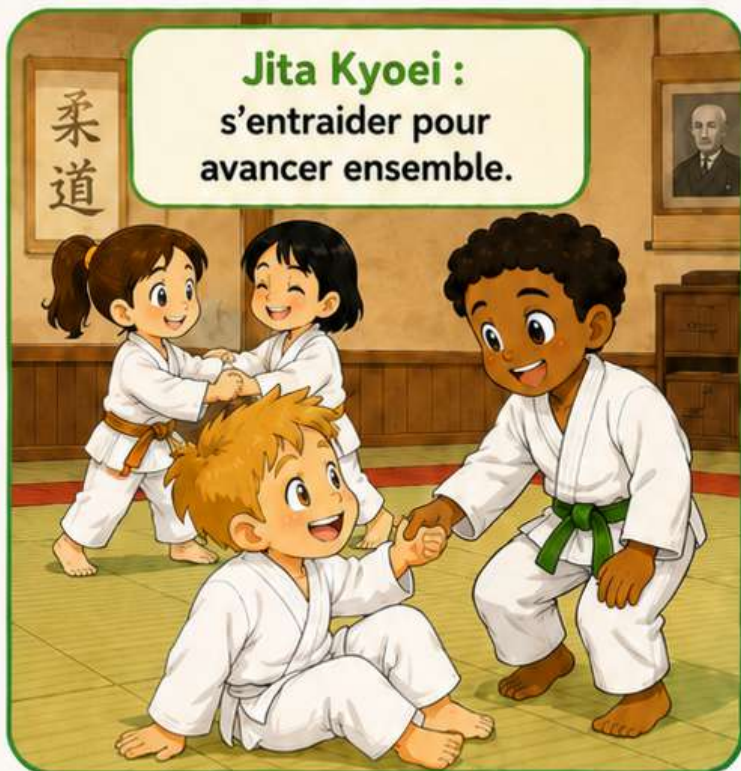
Le judo apprend à tomber,
à se relever et à progresser.



Seiryoku Zenyo :
bien utiliser son énergie.



Jita Kyoei :
s'entraider pour
avancer ensemble.



Au judo,
on se respecte et on
progresse ensemble.



C'est bien plus
qu'un sport !

Les deux grands principes du judo



Seiryoku Zenyo :
il utilise son énergie
intelligemment,
sans gaspiller.



Jita Kyoei :
je m'entraide avec les autres
pour avancer ensemble,
sur le tatami et dans la vie.



5. Le judo voyage dans le monde

Le judo grandit
d'abord au Japon.



Puis il voyage en Europe, en Amérique,
en Afrique et partout dans le monde.



Des milliers de clubs
ouvrent leurs portes.



Le judo parle
toutes les langues !



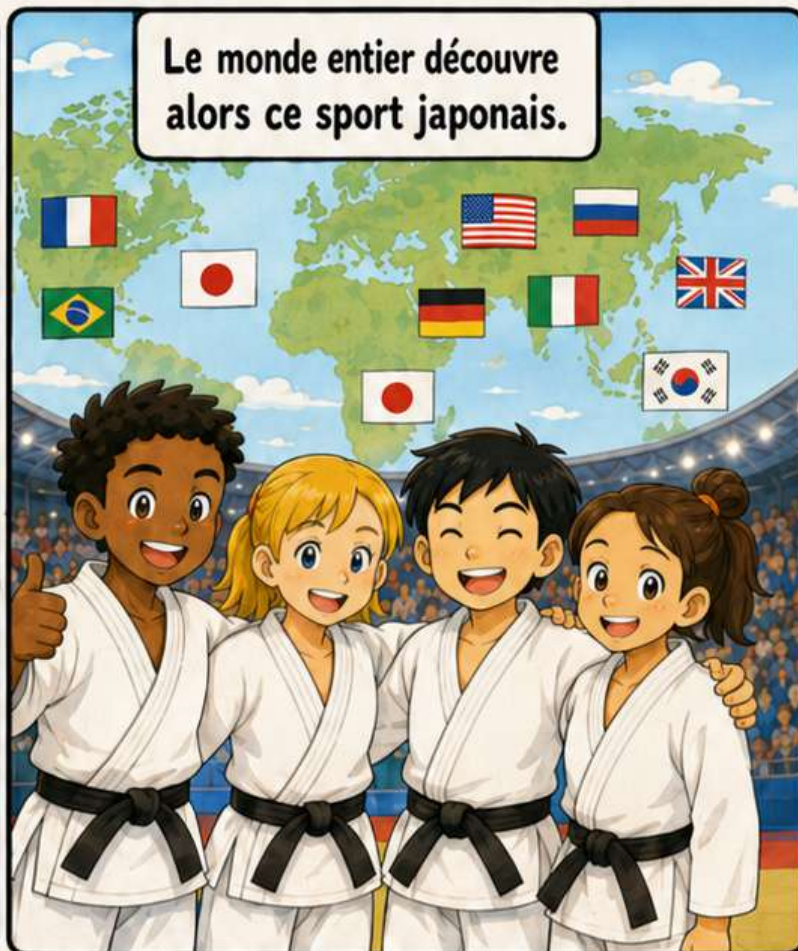
Partout, on retrouve les mêmes valeurs :
respect, **courage** et **amitié**.

6. Le judo aux Jeux olympiques

En 1964, le judo devient un sport olympique à Tokyo.



Le monde entier découvre alors ce sport japonais.



En 1992, le judo féminin entre à son tour aux Jeux olympiques.



Le judo inspire désormais des champions dans tous les pays.



7. Le judo aujourd'hui

Aujourd'hui, le judo est pratiqué par des millions de personnes.



Enfant ou adulte, chacun peut apprendre à son rythme.



Le judo nous apprend le respect, l'effort et la confiance.



Moi aussi, j'ai envie de continuer l'aventure !



Le judo, c'est un sport,
un art de vivre et une belle école de la vie !